



## SEU PLANO DE SAÚDE É SABIN SINAI

### Saiba como é a assistência do seu “Personal Doctor”

**A**tenção à saúde do beneficiário do Sindicato dos Vigilantes e seus dependentes é uma modalidade diferente de assistência: o **Cuidado Coordenado**. O plano de saúde é completo, dá direito à internação e atendimento de urgência e emergência nos melhores hospitais privados da cidade, o Albert Sabin e o Monte Sinai, além de acesso à toda a rede credenciada de médicos, laboratórios, clínicas de exames e todos os demais benefícios que uma operadora deve oferecer.

A principal diferença é a forma de iniciar o atendimento eletivo (que pode ser agendado): **ele começa pelo Espaço Vita**. Lá o vigilante e seus familiares devem marcar sua primeira consulta com um Médico de Família, seu “**personal doctor**”, quando tem uma necessidade de saúde em que precise de consulta agendada.

Este médico vai fazer uma avaliação completa da sua saúde e vai encaminhá-lo para a especialidade correta sempre que necessário, ajudando-o a encontrar o médico certo para cada doença que precisar de atenção específica. Ele ainda pode antecipar exames e direcionar seu cuidado para que você não fique de médico em médico e tenha seus problemas de saúde resolvidos o mais brevemente possível. O médico de família também está habilitado a fazer o acompanhamento completo de ginecologia e pediatria. **Sempre que precisar voltar dentro de 30 dias para a mesma doença (CID) é um retorno, não pagará nova consulta.**

O Espaço Vita também pode fazer o atendimento em consultas virtuais, teleconsultas, sempre que sua doença não demandar exame físico indispensável.

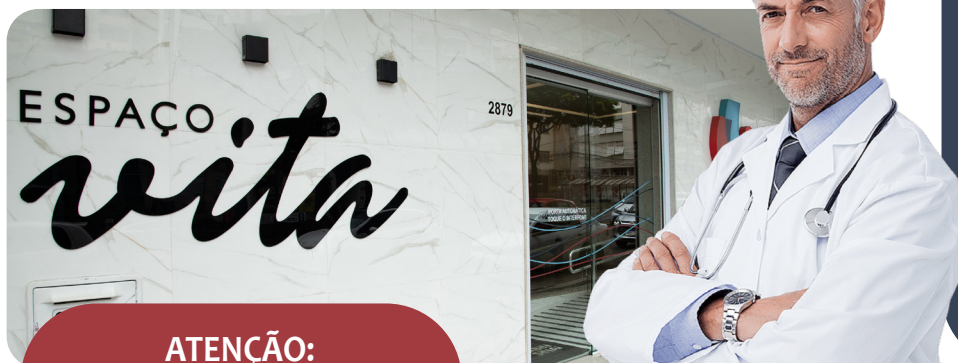
### Espaço Vita

O Espaço Vita é um centro completo de Atenção à Saúde e funciona em ponto nobre, no Centro de Juiz de Fora. Outras unidades estão sendo abertas, como, em breve, a estrutura do Park Norte, no Distrito Industrial.

O centro disponibiliza consultas com os médicos de família, que fazem a primeira consulta dos beneficiários do Sindicato dos Vigilantes e podem atender até 80% das suas necessidades de saúde. Na unidade Centro do Espaço Vita Sabin Sinai (EVSS) também há especialistas em Ginecologia/Obstetrícia, Pediatria, Pneumologia, Dermatologia, Cardiologia, Ortopedia e Endocrinologia. O Médico de Família precisa emitir guia para eles, se encaminhar você a uma destas especialidades.

No EVSS você ainda pode fazer ultrassom e tem serviços especiais de Enfermagem Obstétrica, consultoria em aleitamento e Enfermagem assistencial.

O Espaço dá suporte aos programas de prevenção de doenças e promoção de saúde: Saúde Mental, Meu Melhor (obesidade, diabetes, hipertensão) e o Maternar.



#### ATENÇÃO:

O Espaço Vita funciona em horário comercial. Se o seu caso é urgente, procure sempre o **PRONTO ATENDIMENTO / EMERGÊNCIA** dos hospitais Albert Sabin ou Monte Sinai. Grave aí o número do atendimento de Ambulância:

 **3236-2500**

#### BENEFÍCIOS E REDE DE DESCONTOS



Você encontra a relação de parceiros e descontos no site do Sabin Sinai, em Serviços e Benefícios

Você sabia que o Sabin Sinai oferece desconto em farmácias, academias e clínicas de vacina? Pois é. Além das principais redes de drogaria (Pacheco, Drogasil e Araújo), ainda tem descontos em farmácias de manipulação (Santos e Saggiaro), em uma academia (ArenaVip) e mais duas clínicas de vacina (ImunoMédica e Côrtes Villela). Aproveite!

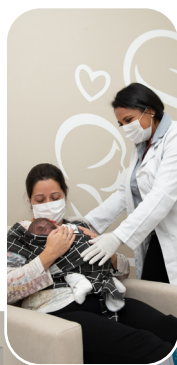
## Programas especiais para sua saúde

Promover a saúde e não só tratar a doença é uma mudança de cultura. Por isso, os programas de promoção da saúde e prevenção de doenças do Sabin Sinai visam ser um grande diferencial para o seu beneficiário.

O Sabin Sinai implementa intervenções que podem reduzir o risco de Doenças Crônicas como diabetes, hipertensão, obesidade, fazendo um acompanhamento coordenado das suas necessidades. E para a saúde da mente, tem um programa reconhecido pela Agência Nacional de Saúde: o Programa de Saúde Mental/Dentro de Mim.

Informe-se. Seu “personal doctor” pode indicá-lo ou você pode se candidatar. Saiba mais pelo site: [www.sabinsinai.com.br](http://www.sabinsinai.com.br) em Serviços e Benefícios

O Maternar é o programa de atenção materno-infantil que além de encontros periódicos com foco em aleitamento e parto, oferece consultoria gratuita para mães amamentando



## | CUIDADO INTEGRAL | A ENFERMAGEM É SEU APOIO Saiba como agilizar seu tempo



A equipe de Enfermagem do Sabin Sinai pode ser uma grande aliada do seu cuidado, basta você saber como ela pode te ajudar.

Sempre que tiver uma dúvida sobre como conduzir o seu acompanhamento de saúde, você pode solicitar um apoio, em horário comercial, de forma presencial ou por teleorientação. Depois que você já passou pelo Médico de Família e este anotou em seu prontuário que você precisa de um acompanhamento periódico

com especialista, a guia de consulta pode ser emitida diretamente pela Enfermagem, sem necessidade de nova consulta com o seu “personal doctor”.

E mais, em caso de risco cirúrgico, consulta pré-anestésica e pós-cirúrgica, a guia também pode ser feita pela Enfermagem. Sendo assim, nem sempre que precisar de guia de consulta para a rede credenciada, você terá que ir também ao Médico de Família

Fale pelo 3031-0500.

## CANAL DE APOIO SEMPRE À MÃO

O seu principal canal de relacionamento para obter todos os serviços do Sabin Sinai está sempre ao alcance da mão, no seu celular. O número 3031-0500 pode ser acessado discando para a Central de Relacionamento ou por whatsapp (e telegram). Lá você solicita apoio para adicionar dependente, marca consultas no Espaço Vita, pede autorização de guias, aciona o Financeiro para emitir boleto e tira dúvidas sobre coparticipação, tem acesso a telefones úteis, ao número da carteirinha, Guia médico, tira dúvidas, faz elogios ou reclamações.

**NÃO ESTÁ CONSEGUINDO ENTENDER SEU RELATÓRIO DE COPARTICIPAÇÕES?**



O call center pode te ajudar!

(32) 3031-0500

Fale conosco!

## Aplicativo Sabin Sinai

Você já baixou o App Sabin Sinai? Ele está disponível para Android e IOS e tem várias funcionalidades que agilizam a sua vida: carteirinha virtual, suas coparticipações podem ser conferidas lá, o Guia Médico está sempre na palma da mão e muito mais.



**SERVIÇOS DE TELEMEDICINA**  
**Teleorientação**  
médicos e enfermeiros realizam, à distância, a orientação e o encaminhamento de pacientes;

**Telemonitoramento**  
ato realizado sob orientação e supervisão médica para monitoramento ou vigilância à distância de parâmetros de saúde e/ou doença.



**NO SEU TELEFONE**  
**(32) 3031-0500**  
e no mesmo número por WHATSAPP e TELEGRAM